

# BILDUNG BEFLÜGELT

SCHULE  
AUSBILDUNG  
WEITERBILDUNG

Als Tochtergesellschaft der [Oskar Kämmer Schule gGmbH](#) sind wir erfolgreich in der Aus- und Weiterbildung sowie beruflichen Reintegration tätig. Unser eingespieltes Team besteht aus erfahrenen und motivierten Dozent:innen, die bei der Gestaltung der beruflichen Zukunft helfen – mit hoher Qualität und Flexibilität.

Um Perspektiven zu ermöglichen, arbeiten eng mit der Wirtschaft und dem Gesundheitswesen zusammen. Dazu bieten wir qualifizierte Ausbildungen und Kurse an, die bei der beruflichen Aus- und Weiterbildung helfen – und das alles so gestaltet, dass es in das persönliche Leben passt. Die Akademie Seehof gGmbH ist als [zertifizierter Träger gemäß SGB III \(AZAV\)](#) von der [HZA \(Hanseatischen Zertifizierungsagentur\)](#) anerkannt.



Ein Unternehmen der Oskar Kämmer Schule gGmbH

## Akademie Seehof gGmbH

Ein Unternehmen der Oskar Kämmer Schule gGmbH  
Elbestraße 28/29  
12045 Berlin-Neukölln



## Ansprechpartner

Sekretariat: Bianca Kummer und Kerstin Neye  
Telefon: 030 80409105-0  
E-Mail: [info-berlin@akademie-seehof.de](mailto:info-berlin@akademie-seehof.de)  
Internet: [www.akademie-seehof.de](http://www.akademie-seehof.de)  
Leitung: Damaris Weinert und Nicole Riedel

## Träger

Oskar Kämmer Schule  
Gemeinnützige Bildungsgesellschaft mbH  
Jasperallee 23  
38102 Braunschweig  
Telefon: 0800 221130  
E-Mail: [info@oks.de](mailto:info@oks.de)

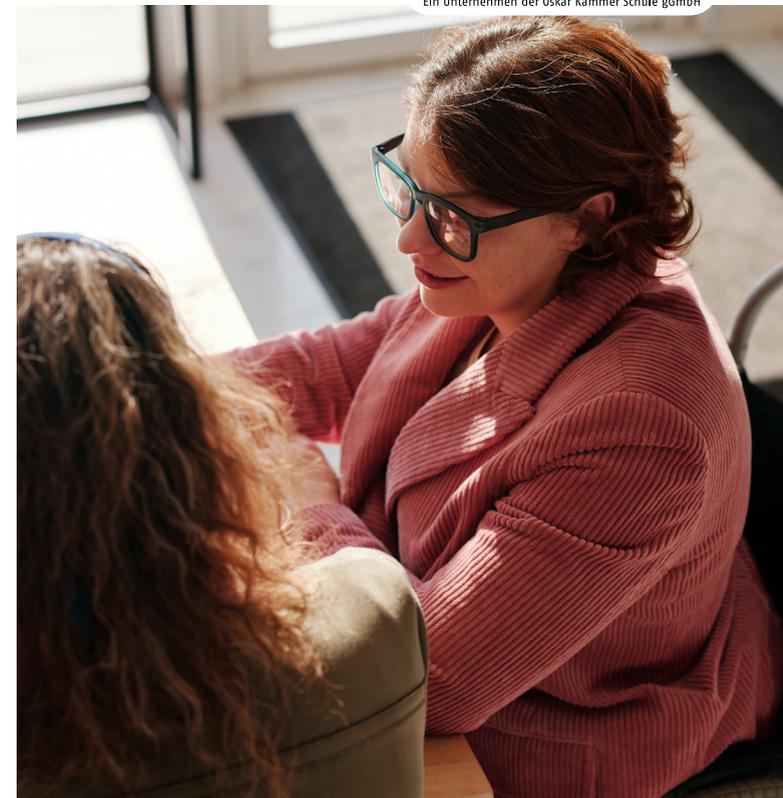
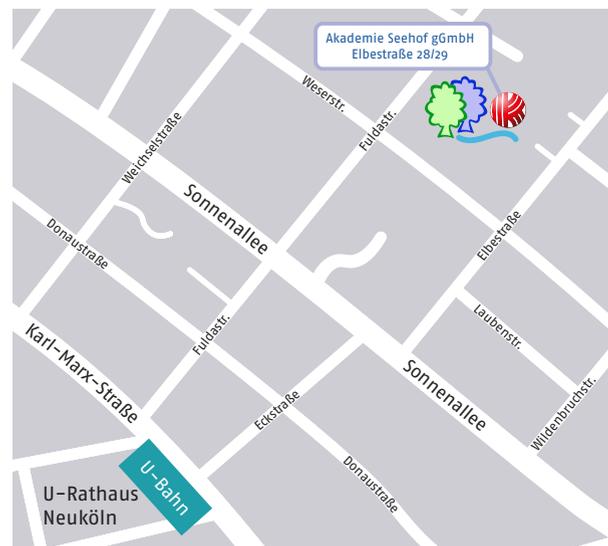
## [www.oks.de](http://www.oks.de)

## Verkehrsanbindung

Bus M43 und 166 Wildenbruchplatz  
Bus M41 Erkstraße oder Fuldastraße  
U-Bahn U7 Rathaus Neukölln



*Hier finden Sie uns:*



## Neustart ins Leben und in den Beruf

*Ein ganzheitliches Angebot zur seelischen,  
körperlichen und beruflichen Stabilisierung*

# Ein neuer Start mit uns ins Leben und in den Beruf



## Starten Sie mit uns durch

Entdecken Sie unser umfangreiches Kursangebot, das speziell auf die Bedürfnisse von Menschen zugeschnitten ist, die psychische Probleme oder körperliche Beschwerden haben oder alleinerziehende Eltern sind. Wir stärken Ihre beruflichen Perspektiven und stellen Ihre persönliche Entwicklung und Gesundheit in den Fokus.

Unsere einfühlsamen Fachkräfte sind darauf spezialisiert, Ihre individuellen Bedürfnisse und Herausforderungen zu verstehen und gemeinsam mit Ihnen Ihre Ziele festzulegen und zu erreichen.

Wir fördern frühzeitige Kontakte zu potenziellen Arbeitgebern, um Arbeitserprobungen und Hospitationen zu ermöglichen, die zu Ihren individuellen Voraussetzungen passen.

Wir verstehen die Herausforderungen alleinerziehender Eltern und bieten umfassende Unterstützung, um die Vereinbarkeit von Familie und Beruf zu erleichtern.

Unsere Programme legen besonderen Wert auf Gesundheitsförderung und Stressbewältigung. Wir möchten, dass Sie sich seelisch und körperlich stark fühlen.

Wir haben mehrere Module für Sie bereitgestellt. Sie wählen mit Ihrem Coach die Module aus, die zu Ihnen passen. Neben unseren Modulen bieten wir gemeinsame Unternehmungen und Workshops an, die Ihre kreative Seite ansprechen und Ihnen helfen, den Alltag mit mehr Freude und Leichtigkeit zu meistern.

## Unsere Module

### Psychologie und Soziale Interaktion

Lernen Sie die Ursachen psychischer Dysbalancen kennen und diese zu bewältigen. Es wird auf das Thema Gesundheit und die Zusammenhänge von Körper, Seele und Geist eingegangen. Steigern Sie Ihren Selbstwert, Ihre Souveränität und Widerstandskraft.

### Bewegung, Achtsamkeit und kreativer Ausdruck

Erhöhen Sie Ihr Wohlbefinden durch Achtsamkeitstraining, Bewegungs- und Entspannungsübungen. Üben Sie, Ihre eigene Gedankenwelt zu reflektieren, sich auf verbaler und nonverbaler Ebene auszudrücken und selbstsicher aufzutreten.

### Inklusion und Selbstmanagement

Lernen Sie die Rechte, Leistungen und Angebote für behinderte Menschen kennen. Wir helfen Ihnen auch bei Ihren Anträgen. Beim Thema Selbstmanagement werden organisatorische Themen aufgegriffen, um mit den Herausforderungen im Alltag, Privat und auf Arbeit, zurecht zu kommen.

### EDV und Mathe

Werden Sie fit für den Job und festigen Sie Ihr EDV-Wissen und Ihre Rechenkompetenzen.

### Weitere Angebote

Bewerbungstraining, Einzelcoaching, Workshops, Ausflüge, Kreatives und Arbeitserprobungen

## Förderung

Deutsche Rentenversicherung, Berufsgenossenschaft, Unfallkasse oder als Einzelfallentscheidung durch die Bundesagentur für Arbeit

## Voraussetzungen

12 Monate inklusive Arbeitserprobung / Praktikum und Ferien (24 Tage in 12 Monaten)

laufender monatlicher Einstieg

Teilnahme nach individuellem Zeit und Förderplan in Voll- oder Teilzeit von Montag bis Freitag zwischen 8:00 Uhr und 15:00 Uhr

Abschluss: Zertifikat der Akademie Seehof gGmbH

Persönliches Informationsgespräch bei der Akademie Seehof gGmbH

